



社会福祉法人 **新潟いのちの電話**

第44期 電話相談員養成講座

2026年度募集要項

新潟いのちの電話とは・・・

いのちの電話は、孤独の中であって、時には自殺をはじめとする精神的危機に直面し、助けと励ましを求めている人と電話を通して対話することで、その危機を克服し、新たに生きる勇気を持ってほしいという願いから生まれたボランティア活動です。

この活動は、1953年ロンドンで始められ、現在では世界中の主な都市に設立されています。日本では、1971年東京に「いのちの電話」が設立され、現在は50のセンターが開設されています。

新潟いのちの電話は、1984年4月に全国17番目のセンターとして開局し、いままでに73万件を超える相談を受けています。

いのちの電話の活動は、特定の思想・信条・宗教をこえて、悩んでいる人々、孤独な人々のよき友人となつて、共に生きる輪を広げていこうとする市民運動です。

**あなたもこの活動に加わって
ともに学びつつ、受話器を握るひとりになってくださいませんか。**

～こころとこころをつなぐ～

社会福祉法人 **新潟いのちの電話**

(事務局) 〒950-0994 新潟市中央区上所2-2-3

新潟ユニゾンプラザハート館

電話 025-280-5677 (FAX共通)

ホームページURL <https://www.ni-denwa.jp>

相談電話 025-288-4343

フリーダイヤル 0120-783-556

(毎月10日・毎日16時～21時)

インターネット相談 **新潟いのちの電話** **検索**

「いのちの電話」相談員とは

- (1) 新潟いのちの電話は現在、365日24時間体制で相談を受けています。相談員は各自月2～3回（1回4時間程度、年2～3回の深夜帯を含む）の相談電話を担当します。
- (2) 相談員になるためには、所定の手続きを経て審査にパスし、約1年間の研修を終了した後、認定を受けます。
- (3) 認定後は1ヶ月に1回の継続研修があります。
- (4) 相談員は電話相談にあたるほか、募金・広報など「いのちの電話」全体の活動に参加して、この事業を支えます。
- (5) その活動に関しては、ボランティアとして無給（交通費も自己負担）を原則とします。

募 集 要 項

- 研修期間** 2026年4月から2027年3月まで1年間
原則として毎週木曜日、午後6時30分～8時30分
- 研修会場** 新潟市中央区上所2-2-3（新潟ユニゾンプラザハート館）
- 受講資格** ・「いのちの電話」の趣旨に賛同し、その活動に積極的に参加できる心身共に健康な23歳以上68歳までの人。
（1957年4月2日～2003年4月1日に生まれた方）
- ・学歴、職業は問いませんが「募集要項」に従って応募し、面接と書類審査の後、受講の決定をします。
- ・講座修了後、毎月2回以上（年2～3回の深夜帯を含む）の電話相談を実際に担当する意思のある人。
- 募集人員** 30名程度
- 受講料** 30,000円（4月に15,000円、9月に15,000円を納めていただきます）
- 必要書類** 1 所定の申込書
- 2 ボランティア志望の動機 800字程度、横書
- 3 自分史（私自身を形成したと思われる出来事や人物について）
2,000字程度・横書
- 4 110円切手1枚（申し込み手続き③の方は面接当日に提出ください）

申込手続 申込期日までに必要書類を下記の申込先に提出してください。
提出方法は①～③のいずれかから選べます。
①必要書類 1, 2, 3, 4とも郵送または直接持参
②申込書(必要書類1)はホームページから提出、必要書類2, 3, 4は郵送
③必要書類 1, 2, 3はホームページから提出、4は面接当日持参

申込期間 2025年11月4日(火)から2026年1月31日(土) 必着

申込先 〒950-0994
新潟市中央区上所2-2-3 新潟ユニゾンプラザハート館
新潟いのちの電話事務局

問合せ先 事務局電話・FAX 025-280-5677(平日10時から18時)

審査手続 ・応募された方々には、面接(グループ)および心理テストを受けて
いただき、書類選考と合わせて受講を決定いたします。

・面接などの審査の日程は、後日直接ご連絡いたします。

・結果は郵便で通知いたします。審査の可否についてのお問い合わせ
には応じられませんのでご了承ください。

----- キ リ ト リ -----

第44期 電話相談員養成講座 受講申込書 (年齢は2026.1.31現在)				
フリガナ		生 年 月 日	年齢	性別
氏 名		S・H 年 月 日		
住 所	(〒 -)	携帯TEL () -		
日中連絡の取れる 電話番号		TEL () -		
メールアドレス	@			
職 業	(退職された方は退職前の職業をお書きください)			
勤務先	* 連絡 可・不可	TEL () -		
相談活動の 経験				
趣味・特技				
いのちの電話の相談員募集を何によって知りましたか。				

*この個人情報は電話相談員養成講座以外に使用することはありません。

研修会場 新潟ユニゾンプラザハート館

〈主に講師としてご協力いただいている方〉
(50音順 敬称略)



石 本 勝 見 新潟県立大学名誉教授
後 藤 実 新潟信愛病院
谷 川 則 子 松浜病院
中 村 協 子 新潟青陵大学
中 山 恵 子 大島病院
藤 沢 直 子 新潟県臨床心理士会会長
柳 義 子 公益社団法人やどかりの里
他

＜アクセス＞

- ・新潟駅バスターミナル10番バス乗車(10～20分)、「ユニゾンプラザ前」下車後 徒歩1分
- ・JR越後線 上所駅から徒歩約15分

養成講座の主な内容

- ・いのちの電話のめざすもの
- ・いのちの電話の歴史と特徴
- ・人間関係基礎訓練(一日体験学習)
- ・カウンセリング入門「聴くことを学ぶ」
- ・カウンセリングの実際Ⅰ,Ⅱ
- ・ライフサイクルの理解Ⅰ,Ⅱ
- ・地域で生きるための生活支援Ⅰ,Ⅱ
- ・死生観
- ・自殺予防
- ・メンタルヘルスと精神障害Ⅰ,Ⅱ
- ・いのちの電話と法律・人権
- ・性の理解
- ・いのちの流れに寄り添う
- ・電話相談の特徴と実際

上記のほか、ロールプレイ実習、グループワークなど約40の講座があります。

- (注) 1 詳しい講座内容は、後日受講者にお渡しします。
2 養成講座および実習は、全日程出席を原則とします。
3 養成講座修了後、相談員認定のための審査があります。
その結果によっては認定ができない場合があります。