

令和5年度事業計画

社会福祉法人 新潟いのちの電話

1 電話相談事業の継続実施

今年度、開局40年目を迎えます。今年度も「いのちの電話」本来の目的である365日24時間相談を継続実施してまいります。

このためにボランティア電話相談員の募集、養成講座を実施し、実働相談員には各種研修を行い、電話相談事業の充実を図ります。また、電話相談事業を安定的に継続実施していくために、募集方法の検討等各種対策に取り組んでまいります。

2 相談員の養成と研修

相談事業の充実を図るため、次の通り養成と研修を実施します。

- (1) 第41期電話相談員養成講座を実施します。
- (2) 相談員全員を対象にした、継続研修を引き続き14グループに分けて毎月1回実施します。
また、相談員全員を対象とした全体研修会を実施します。
- (3) 相談員の3年目(38期対象)、5年目(36期対象)を行います。
- (4) 認定1,2年の相談員を対象とする研修を実施します。
- (5) 研修担当者の研修を実施します。
- (6) 相談員の資質向上と一般市民の学習の場として公開講座を実施します。
- (7) 第42期の電話相談員の募集を行います。

3 インターネット相談の実施

インターネット相談を継続し、相談の選択肢を増やし、活動の充実を図ります。

4 広報活動の推進

- (1) 市民活動としての輪を広げ、自殺予防に向けて相談電話のPRに努めます。
- (2) 広報紙「聴く」を発行(年3回発行)します。
- (3) 立ち上げから10年になるホームページを全面改訂し、4月から新ホームページとします。
- (4) 相談員募集についてマスコミ等を利用した広報を積極的に行い、受講生の増を図ります。
- (5) 新潟市内の中学3年生に新潟いのちの電話の相談カードを夏休み前までに配布します。

5 関係機関との協力

- (1) 日本いのちの電話連盟の実施する厚生労働省補助事業フリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」に参加し、毎月10日の電話相談を実施します。また、厚生労働省補助事業「毎日フリーダイヤル」に参加し、毎週火、水、木曜日のフリーダイヤル相談を実施します。
- (2) 新潟県や新潟市などの関係機関と自殺対策について連携を深めていきます。

6 心の健康セミナーの開催

新潟県の自殺予防キャンペーンの一環事業として、新潟いのちの電話が主催して、県内 1 か所で自殺予防の啓発のために「心の健康セミナー」を開催します。

7 市民公開講座の開催

一般市民の方を対象に新潟いのちの電話の活動啓発事業として相談員の募集を兼ねた市民公開講座を開催します。

8 財政の安定化に努める

新潟いのちの電話の活動を財政的に支えるため、運営資金の確保と維持会員及び一般寄付者拡大に努めます。

9 後援会活動の推進

- (1) 長岡、下越、新潟の各後援会活動と連携します。
- (2) チャリティーバザーなどの後援会活動の実施に協力します。
- (3) その他必要な事業の実施に協力します。

10 40周年記念事業の準備

2024年4月には、当法人の設立以来40周年となります。今年度は40周年記念事業実施委員会を立ち上げ、準備を行います。